

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лёд очень опасен.

Для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоёмах в осенне-зимний период:

Очень опасно выходить на лёд водоёма, если толщина его тоньше 7 сантиметров. Надёжный лёд обычно имеет зеленоватый оттенок.

Нельзя собираться на замёрзшем водоёме большими группами.

Нельзя переходить реку по тонкому, неокрепшему льду, особенно там, где быстрое течение или места, куда заводы и фабрики спускают отработанную воду.

Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытые снегом, идти лучше по протоптанным дорожкам, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.

Рюкзак и тяжёлые вещи не нужно плотно застёгивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.

Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Сначала он проседает и слышно потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.

Если лёд всё же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть ноги и руки, лечь на живот и пытаться выбраться на лёд. Затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону. Откуда пришли. Наиболее правильно выбраться путём перекатывания со спины на живот.

Самое главное — сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока ещё не промокла одежда, не замёрзли в воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10 - 15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.

Спасённого из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

ПАМЯТКА ПО СПАСЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА, ПОД КОТОРЫМ ПРОВАЛИЛСЯ ЛЁД

Обязательно успокойте спасённого. Пусть ляжет у края полыньи на грудь, пошире раскинув руки в стороны на льду и ждёт помощи.

Запретите ему делать попытки самому вылезть из полыньи: её края обломаются и он ухудшит своё положение.

Подползайте по к потерпевшему осторожно, широко расставляя ноги и руки. Если спасающих несколько, подползайте цепочкою. При этом задний должен крепко удерживать переднего за ноги. Приблизившись, бросьте потерпевшему снятое с себя пальто, крепко удерживая при этом рукав. Ещё лучше, если у вас в руках будет шест, лестница, доска, веревка.

ДОПУСТИМАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА:

для легкового автомобильного транспорта и устройства катков — 25-30 сантиметров;

для группы людей 3 человека — 10 сантиметров; □ для одиноких пешеходов — 7 сантиметров.