

Как предотвратить ожоги

Одной из самых распространенных травм, которую ребенок может получить в домашних условиях является ожог (от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня, кипятком и др.). Исходя из характера случаев получения ожогов ребенком в быту, следует отметить, что в каждом из них травмирование можно было бы избежать при надлежащем контроле взрослых. Стоит подчеркнуть, что лучше перестраховаться и максимально не выпускать ребенка из виду, чем, жалея впоследствии о собственной беспечности, нанести вред его здоровью и жизни.

Как предотвратить ожоги?

- строго следить за тем, чтобы во время приема горячей жидкой пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п.;
- с повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью;
- не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки;
- прятать в недоступных местах спички, зажигалки;
- не допускайте детей близко к горячей плите, отопительной печи, утюгу, чайнику и др.

Ожог – повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры, химических веществ, ионизирующих излучений, электрического тока.

Термические ожоги – возникают при воздействии на открытые участки тела высокой температуры.

Ожог 1 степени – покраснение и отек пораженного участка, чувство жжения.

Ожог 2 степени – характерен образованием пузырей с белой жидкостью.

Ожог 3а степени – разрушенные пузыри с желеобразным содержимым, болевая чувствительность снижена.

Ожог 3б степени – обширные пузыри с кровеносным содержимым.

Ожог 4 степени – ожоговый струп черного или коричневого цвета.

Алгоритм первой помощи при ожоге:

- Нельзя наносить на поврежденные участки спирт или спиртовые растворы, обрабатывать кожу вазелином и различными жирами

- по возможности следует снять кольца, украшения

- наложить сухую стерильную повязку на ожоговую поверхность и применить охлаждающий пакет

- обеспечить иммобилизацию поврежденного участка тела.